

Schutz- und Hygienekonzept

der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG),
Ortsverband Neustadt a.d. Aisch e.V.

Stand: 14.Oktober 2020

Zum Schutz unserer Mitglieder und Dritter vor einer weiteren Ausbreitung des Covid-19 Virus verpflichten wir uns, die folgenden Infektionsschutzgrundsätze und Hygieneregeln einzuhalten.

Grundlagen:

„A“ = ABSTAND:

Wir halten einen Mindestabstand von 1,5 Metern zueinander und Anderen!

„H“ = HYGIENE:

An erster Stelle steht das Händewaschen mit Seife und Wasser; Mindestdauer 20 sec. Durch die Tenside in der Seife wird das Virus inaktiv. Zum Abtrocknen am besten Papierhandtücher verwenden, ansonsten die Stoffhandtücher öfter als sonst wechseln. Wenn es zwischendurch keine Gelegenheit zum Händewaschen gibt, können die Hände auch mit Desinfektionsmittel desinfiziert werden.

„A“ = ALLTAGSMASKEN:

In Fällen, in denen der Mindestabstand von 1,5 Metern nicht eingehalten werden kann, wird ein Mund-Nasen-Schutz (MNS) / eine Alltagsmaske / Community-Maske getragen.

Der Ortsverband Neustadt a.d. Aisch e.V. ist mit seinen Tätigkeiten im Wach- und Rettungsdienst als systemrelevant anzusehen.

Schutz- und Hygienekonzept für DLRG Trainingsbetrieb im Hallenbad Neustadt/Aisch

Aufgrund der gültigen Verordnung im Umgang mit dem Corona-Virus ist der Sportbetrieb immer noch nur eingeschränkt möglich. Im Rahmen der gültigen rechtlichen Vorgaben wird im Hallenbad Neustadt/Aisch der Trainingsbetrieb nach Maßgabe der folgenden Regeln wiederaufgenommen.

Zum Hallenbad selbst:

Das Hallenbad verfügt im ebenerdigen Eingangsbereich (neuerdings) über ein Drehkreuz mit Kartenfunktion, das Treppenhaus, den unteren Eingangsbereich (Spiegel und Föhn), die Einzel- und Sammelumkleiden, den Aufsichtsräum, den Duschvorraum und die Duschen sowie die Schwimmhalle mit dem 25 m Becken mit 4 Bahnen inkl. dem Beckenumgang. (siehe Anlage)

Es gelten die folgenden Regelungen:

1. Allgemeine Richtlinien

- Die Hausordnung des Hallenbades ist einzuhalten, die aufgestellten/ausgehängten Hinweise bezüglich COVID-19 sind einzuhalten.
- Oberstes Gebot ist die Einhaltung der Abstandsregelung (Social-Distancing) von 1,5 Metern im gesamten Gebäude.
- Eingangsregelung: Das Hallenbad wird durch das angebrachte Drehkreuz zu festgelegten Zeitfenstern betreten. Ein späterer Zutritt ist nicht mehr möglich!
- Pflicht zur Maskennutzung (Mund- und Nasenschutz) besteht während des kompletten Aufenthaltes im Hallenbad, ab Betreten des oberen Eingangsbereiches bis zum Verlassen des Hallenbades (oben) nach dem Training. Ausgenommen sind das Duschen und das Training selbst.
- Badebekleidung ist bereits vor dem Training unter der Alltagskleidung tragen.
- Bitte zu jedem Training einen großen Beutel für die Straßenbekleidung (inkl. Jacke) und die Schuhe mitbringen - Packen daheim üben, Mütze nicht vergessen
- Benutzung der Duschen ist nur **vor** dem Training in Kleingruppen möglich. Nach dem Training besteht, wegen des Begegnungsverkehrs zwischen den Schwimmgruppen, keine Möglichkeit zum Duschen.
- Sanitäranlagen müssen einzeln aufgesucht werden, d.h. die Nutzung der Toiletten ist auf jeweils eine Person (w/m) zur gleichen Zeit begrenzt, die Nutzung ist nach Möglichkeit auf ein Minimum zu beschränken.
- Die Teilnahme am Training ist nur mit ausgefülltem und unterschriebenem Fragebogen (siehe Anlage) möglich. Der Fragebogen ist zu **jedem** Training ausgefüllt mitzubringen. Bei Auffälligkeiten darf der Sportler nicht am Training teilnehmen. Die Fragebögen werden unter Berücksichtigung des Datenschutzes vier Wochen aufbewahrt und danach sachgerecht vernichtet.

2. Trainingsbetrieb des DLRG OV NEA e.V.

- Laut Vorgaben unseres Landratsamtes dürfen sich maximal 30 Personen gleichzeitig in der Schwimmhalle aufhalten.
- Wir planen deshalb mit 26 Schwimmern und 4 Trainern pro Trainingseinheit. Wir behalten uns situationsbedingte Anpassungen im Rahmen des Schutz- und Hygienekonzeptes für das Hallenbad vor.
- Im Trainingsbetrieb wird auf zwei Doppelbahnen geschwommen. Auf der rechten Bahn wird von den Startblöcken weggeschwommen, auf der linken Nachbarbahn wieder zurück. Auf der Bahn sollte nur direkt über der Bahn-Markierung geschwommen werden.
- Die Kleingruppen schwimmen auf der ihr zugewiesenen Bahn.
- Der Einstieg ins Wasser ist nur über den Beckenrand an der jeweiligen Beckenseite möglich.

Schutz- und Hygienekonzept für DLRG Trainingsbetrieb im Hallenbad Neustadt/Aisch

- Innerhalb der Kleingruppe erfolgt das Schwimmen so, dass der Abstand von 2 m gewährt bleibt.
- Jede/r Athlet/in bringt **jegliche** Trainingsgeräte (Schwimmbretter, Flossen, Badekappen, Schwimmbrillen, etc.) selbst mit. Wir dürfen nichts verleihen. Das Training für die kleineren Kinder findet möglichst ohne Trainingsgeräte statt.
- Bei einem Verstoß gegen das vorliegende Hygienekonzept wird der/die Betroffene zum sofortigen Verlassen des Hallenbades aufgefordert. Ein darüberhinausgehender Ausschluss vom Training ist möglich.
- Der Trainingsbetrieb ist wie folgt geplant:
 1. Anmeldung zur Trainingsstunde über unsere DLRG-Webseite (neustadt-aisch.dlrg.de)
 2. pünktliches Erscheinen zum jeweiligen Zeitfenster im oberen Eingangsbereich des Hallenbades, Mund-Nase-Bedeckung ist ab hier zu tragen, Mindestabstand beachten
 3. Fragebogen ausgefüllt und unterschrieben beim Einlass abgeben
 4. den jeweiligen Umkleidebereich (Einzel- u. Sammelumkleide) nach Einteilung durch den Trainer aufsuchen, umziehen und die Alltagsbekleidung vollständig in die Sporttasche/-beutel packen, die Schuhe ebenfalls, es darf nichts in der Umkleide bleiben (bitte einen entsprechend großen Beutel dabeihaben und mit den Kindern vorher das Packen der Sachen üben)
 5. die Schwimmhalle wird durch den unteren Eingangsbereich und den Aufsichtsräum betreten
 6. in der Schwimmhalle im Beckenumgang werden die Taschen mit Abstand abgestellt, Handtuch obenauf, die Mund-Nase-Bedeckung ist bis hier zu tragen
 7. Duschen nach Einteilung durch die Trainer in Kleingruppen danach
 8. unmittelbares Betreten des Schwimmbeckens mit Abstand
 9. Training
 10. nach Trainingsende, jeder geht zu seiner Tasche (Mindestabstand) und trocknet sich kurz ab, danach Mund-Nase-Schutz tragen
 11. Verlassen der Schwimmhalle über den Duschvorraum in den Umkleidebereich
 12. nach dem Umziehen, das Hallenbad unmittelbar verlassen (MÜTZE! Kein Föhnen möglich!) Mund-Nase-Schutz muss bis Verlassen des oberen Eingangsbereiches getragen werden
- **Sobald neue Vorgaben ergehen, wird das Konzept aktualisiert.**

Schlussbestimmung

Die Gesundheit aller Mitarbeiter, Trainer und Aktiven hat für uns oberste Priorität. Die Ausübung unseres Rettungssports darf diese niemals gefährden. Das Corona-Virus verschwindet nicht einfach von heute auf morgen, dies sollten wir alle bei unserem Handeln stets bedenken. Wir nehmen das Thema sehr ernst und erwarten das auch von jedem, der an unserem Trainingsangebot teilnimmt oder als Übungsleiter dort aktiv ist.

Sobald weitere Lockerungen/Änderungen bekannt werden, wird dieses Hygienekonzept kurzfristig aktualisiert.

Lothar Stanke
1.Vorsitzender

Johannes Breuer
Technischer Leiter

Markus Leng
Trainer

Ines Findeklee
Trainerin